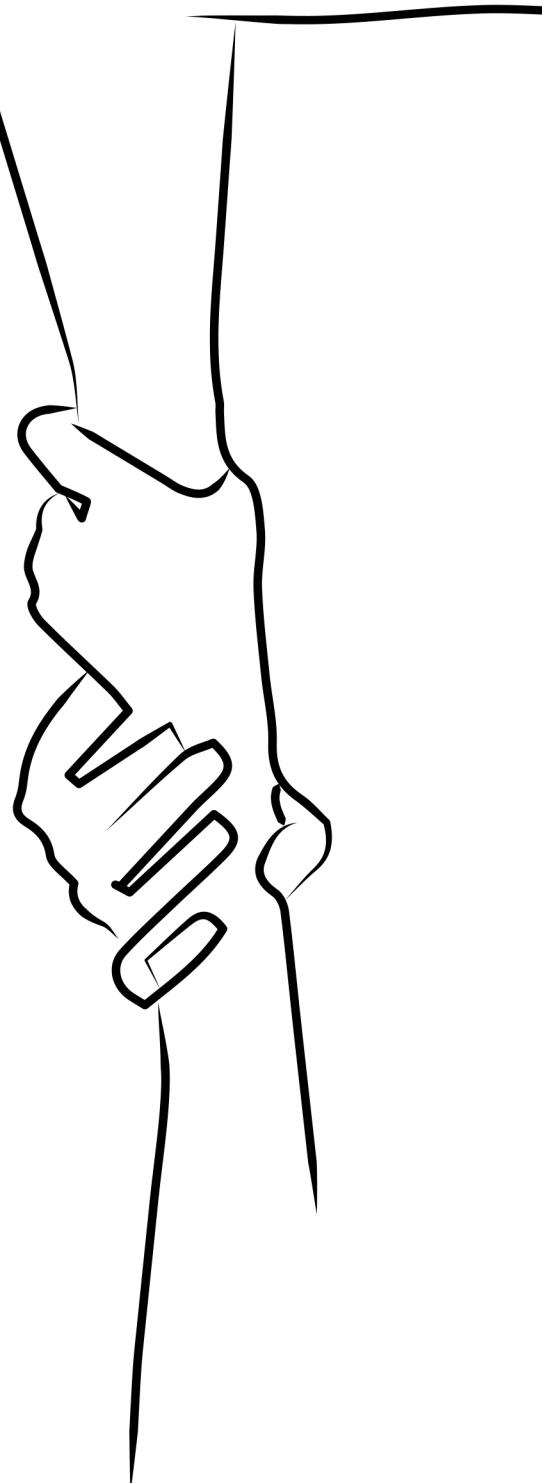




2025년 10월

소그룹 인도자, 참가자 공용

너희가
짐을 서로 지라
갈6:2
그리하여 그리스도의 법을 성취하라



좋은 가정은 저절로 좋아지지 않는다

「교재 사용법」

이번 교재는 한 번 혹은 두 번 모임으로 나눠서 사용할 수 있습니다.
모임이 더 필요한 경우 '주일예배 설교'를 중심으로 나눔을 하시면 좋겠습니다.

2025년 10월 | 캔사스중앙교회 | 소그룹 모임

▶ 가볍게 근황토크

* 다음 질문 중에 하나를 택해서 나눠보도록 합니다.

- 일상에서 하나님을 특별히 더 가까이 느꼈던 순간이 있다면?
- 최근에 '작은 기적'이나 '하나님이 주신 선물 같다'고 느낀 일이 있었다면?
- 요즘 자주 드리는 짧은 기도 한 문장이 있다면?
- 이번 주에 마음에 가장 와닿았던 성경 구절이나 묵상 포인트가 있다면?

▶ 오늘의 성경 읽기 _ 디모데전서 6:17

- 본문을 찾아 함께 읽도록 합니다.

▶ in & out – 말씀 안으로 & 삶으로

저절로 좋아지는 경우는 없습니다

성경은 신앙생활을 종종 '싸움'에 비교하곤 합니다.

디모데전서 6장 12절에 '믿음의 선한 싸움을 싸우라' 말씀하고 있습니다.

중요한 의미를 담고 있습니다.

- 삶은 저절로 좋아지지 않는다는 것을 암시합니다.
- 생각해보면 건강도, 관계도, 믿음도, 사랑도 저절로 되는 예는 없습니다.
- 우리에게는 '선한 싸움'이 필요하다는 것을 뜻합니다.

LA 선착장에서 아름다운 땅 하와이까지 가려면 목적지를 향한 키를 끝까지 붙잡고 있어야 합니다.

저절로 하와이까지 가는 법은 세상 어디에도 없습니다.

우리의 가정도 마찬가지입니다.

좋은 가정, 행복한 가정, 건강한 가정, 거룩한 가정은 저절로 되지 않습니다.

우리가 좋은 가정을 이루길 원한다면 그 목적지를 향하여 '선한 싸움'을 해야 합니다.

좋은 가정을 이루기 위해, 우리는 어떤 '선한 싸움'을 해야 할까요?

성경을 통해 좋은 가정의 특징 2가지를 살펴보겠습니다. (다음 달에 2가지를 더 살펴보겠습니다)

1. 좋은 가정은 ‘즐거움이 가득한 가정’입니다.

대부분의 사람들은 성경이 열심히 일하라고 가르친다는 것을 압니다.
게으른 자는 먹지도 말라고 할 정도로 일은 인생에서 중요합니다.

그런데 많은 이들이 모르는 것이 있습니다.

성경은 ‘즐거움’도 중요하다고 말합니다.

즐거움은 아이들만 필요한 것이 아닙니다. 어른에게도 꼭 필요합니다.

즐거움은 창의성과 연결되어 있습니다. 인생에 즐거움과 놀이가 없으면 창의적일 수 없습니다.

“일만 하고 놀지 않으면 둔해진다”는 말처럼, 인생에는 즐거움이 필요합니다.

성경에서 하시는 말씀을 함께 따라 가볼까요?

이에 내가 ○○을 찬양하노니 이는 사람이 ○○, ○○○, ○○○하는 것보다 더 나은 것이 해 아래에는 없음이라
하나님이 사람을 해 아래에서 살게 하신 날 동안 수고하는 일 중에 그러한 일이 그와 함께 있을 것이라

… 전도서 8:15

‘희락’이라는 단어가 눈에 크게 들어옵니다.

아이들은 놀면서 성장합니다.

어른이라고 다르지 않습니다.

그래서 쉼은 결코 시간 낭비가 아닙니다.

… 오직 우리에게 모든 것을 후히 주사 누리게 하시는 하나님께 두며

… 디모데전서 6:17

하나님은 인생을 단순히 ‘견디는 것’으로 원하지 않으십니다. 즐기기를 원하십니다.

만약 당신이 삶을 즐길 시간이 없을 정도로 바쁘다면, 너무 바쁜 것입니다.

솔로몬은 또 이런 이야기를 합니다.

사람이 여러 해를 살면 항상 즐거워할지로다 …

… 전도서 11:8

사람들은 여러분이 그들에게 무슨 말을 했는지는 쉽게 잊어버리지만,

여러분이 그들에게 어떤 느낌을 주었는지는 기억합니다.

직장 상사, 남편, 아내, 부모 모두에게 중요한 조언입니다.

아이들은 제가 아이들에게 했던 말 하나하나를 기억하지 못할 것입니다.

하지만 아빠가 자신들을 어떻게 느끼게 했는지는 평생 기억할 것입니다.

좋은 가정은 즐겁습니다. 함께 웃고, 함께 노는 가정입니다.

네 헛된 평생의 모든 날 곧 하나님이 해 아래에서 네게 주신 모든 헛된 날에
네가 사랑하는 아내와 함께 즐겁게 살지어다 그것이 네가 평생에 해 아래에서 수고하고 얻은 네 몫이니라
… 전도서 9:9

솔로문은 이 땅의 아버지들에게 이것을 말하고 싶어합니다.

‘자녀에게 줄 수 있는 가장 큰 선물’은

아내를 사랑하고 함께 즐거워하는 모습을 보여주는 것입니다.

아버지가 어머니를 사랑하는 모습을 보면 아이들은 안정과 평안을 느낍니다.

“아이들 때문에 데이트할 시간도, 돈도 없다”라고 말하는 것은 큰 실수입니다.

아이들은 부모가 서로 사랑하는 모습을 꼭 봐야 합니다. 그것이 관계의 첫 번째, 가장 중요한 모델이 됩니다.

가정은 마치 정원과 같습니다.

그냥 두면 자라지 않습니다.

잡초를 뽑고, 물을 주고, 돌봐야 합니다.

2. 좋은 가정은 ‘성장을 격려하는 가정’입니다.

좋은 가정은 평생 배우고 성장하는 분위기를 만듭니다.

서로가 서로의 성장을 돋습니다.

이것은 단지 아이들만 성장한다는 의미가 아닙니다.

엄마도 계속 성장하고, 아빠도 계속 성장하고, 형제자매 모두가 계속 성장해야 합니다.

그리고 가족은 서로가 성장할 수 있도록 격려해야 합니다.

성장이 멈추면, 가정은 지루해집니다.

오랫동안 새로운 것을 배우지 않거나 새로운 관심사를 개발하지 않는다면, 그 가정은 정체되어 있습니다.

성경은 예수님의 성장에 대해 이렇게 말합니다.

예수는 지혜와 키가 자라가며 하나님과 사람에게 더욱 사랑스러워 가시더라

… 누가복음 2:52

성장의 네 가지 요소를 보여줍니다.

- 지혜 – 지적 성장
- 키 – 육체적 성장
- 하나님에게 사랑스러워 – 영적 성장
- 사람들에게 사랑스러워 – 사회적 성장

성인으로서 겪는 많은 문제들은 어릴 때 배워야 할 것들을 배우지 못했기 때문에 생깁니다.

가정에서 배우지 못하면 인생이 훨씬 힘들어집니다.

가정에서 반드시 배워야 할 다섯 가지 중요한 기술을 살펴보겠습니다.

① 감정을 다루는 법

감정을 인식하고, 이름 붙이고, 솔직히 표현하고, 올바르게 다루는 법을 배워야 합니다.

가정에서 감정을 다루는 방법을 배우지 못하면, 평생 감정 문제를 안고 살아갑니다.

아이들에게 “울지 마”라고 말하는 것은 잘못된 일입니다.

눈물은 하나님이 주신 선물입니다. 감정을 억누르라고 가르치면, 관계에 왜곡된 방식으로 나타납니다.

요즘 아이들이 그림을 그리다가 마음대로 되지 않을 때 짜증을 부리곤 합니다.

짜증 부리지 말라고 다그치는 것으로 끝난다면, 아이들은 자신의 감정을 다루는 법을 알지 못하게 됩니다.

- ‘짜증이 날 때는 먼저 숨을 크게 들이마시고 진정해야 해.’
- ‘그리고 잘 안 될 때는 왜 안 되는지 한 번 생각해봐.’
- ‘그래도 잘 안 되면 아빠나 엄마한테 도움을 요청해.’

② 갈등을 다루는 법

갈등 해결 방법을 배우지 못하면 결혼 생활이나 인간관계에서 큰 어려움을 겪습니다.

부모가 서로의 갈등을 어떻게 해결하는지 자녀에게 보여주는 것이 중요합니다.

대부분 사람들은 갈등을 만나면 ‘침묵하고 참는 희생자’가 되거나 ‘폭발하는 사람’이 됩니다.

결혼한 부부의 경우 ‘스컹크 족’이 있고, ‘거북이 족’이 있습니다.

- 스컹크 족은 화가 나면 냄새를 뿐어내듯 드러내는 사람입니다.
- 거북이 족은 화가 나면 껍질 속으로 숨어버리는 사람입니다.

어느 쪽도 더 거룩하지 않습니다.

두 가지 다 갈등을 해결하는 건강한 방법이 아니기 때문입니다.

③ 상실을 다루는 법

인생은 잃는 일, 실패를 경험하는 일로 가득합니다.

아이들이 계속 이야기만 하면 오히려 해롭습니다.

작은 실패와 상실을 통해 배워야 합니다.

작은 상실을 경험했을 때, 슬픔을 표현하도록 해야 합니다.

사랑하는 가족이나 반려동물을 잃게 되었을 때, 애도의 시간을 갖도록 해야 합니다.

대저 의인은 일곱 번 넘어질지라도 다시 일어나려니와 ...

… 잠언 24:16

넘어져도 일어나는 것이 ‘회복력’입니다.

아이들에게 다시 일어서는 법을 가르치는 것이 중요합니다.

④ 무엇이 가장 중요한 가치인지 배우는 것

세상은 외모, 돈, 쾌락, 인기, 권력을 중요하다고 가르칩니다.

그러나 성경은 그렇지 않다고 말합니다.

우리는 세 가지 유혹—육신의 정욕, 안목의 정욕, 이생의 사랑—to 구별하도록 가르쳐야 합니다.

이는 세상에 있는 모든 것이 육신의 정욕과 안목의 정욕과 이생의 사랑이니

다 아버지께로부터 온 것이 아니요 세상으로부터 온 것이라

… 요한1서 2:16

이것은 물질주의, 쾌락주의, 세속주의(돈·섹스·권력)와 연결됩니다.

소셜 미디어를 통해 접하는 모든 것들을 비판적으로 수용할 수 있어야 합니다.

광고를 보면서,

어떤 유혹이 사용됐는지 맞히는 놀이를 해보는 것도 좋은 아이디어가 될 것입니다.

세상의 가치관의 이면을 분별할 수 있도록 도와야 합니다.

⑤ 좋은 습관

습관은 우리의 성품에 영향을 미칩니다.

가족은 서로가 성장하도록 돋기 위해 **본보기와 깊은 대화**를 통해 함께 자라야 합니다.

요한복음 13장에서 예수님은 제자들의 발을 씻기며 본을 보이셨습니다.

아이들은 설교보다 부모의 삶을 보고 배웁니다.

그리고 가정에는 깊은 대화가 필요합니다.

성경은 이렇게 말합니다.

네 자녀에게 부지런히 가르치며

집에 앉았을 때에든지 길을 갈 때에든지 누워 있을 때에든지 일어날 때에든지 이 말씀을 강론할 것이며

… 신명기 6:7

가정에서 중요한 대화를 나눠야 한다는 뜻입니다.

집에서, 산책할 때, 잠자리에 들기 전에, 그리고 아침 식탁이 “바로 가르칠 수 있는 순간”입니다.

오늘 내용을 정리합니다.

1. 저절로 좋아지는 가정은 없습니다. 그래서 믿음의 선한 싸움이 필요합니다.

2. 그렇다면 우리가 해야 할 ‘선한 싸움’은? (좋은 가정의 특징)

(1) 좋은 가정은 ‘즐거움이 가득한 가정’입니다.

(2) 좋은 가정은 ‘성장을 격려하는 가정’입니다.

* 꼭 배워야 할 5가지 기술 _ 감정, 갈등, 상실을 다루는 법, 무엇이 가장 중요한지 배우기, 좋은 습관 갖기 (본보기, 깊은 대화)

“나눔의 깊이를 더하는 질문 + 기도제목 나누기”

【나눔1】 우리 가정(또는 내가 속한 공동체)에서 최근에 함께 즐겁게 웃고 쉰 순간은 언제였나요?

그것이 우리 관계에 어떤 변화를 주었나요?

이에 내가 희락을 찬양하노니 이는 사람이 먹고 마시고 즐거워하는 것보다 더 나은 것이 해 아래에는 없음이라
하나님이 사람을 해 아래에서 살게 하신 날 동안 수고하는 일 중에 그러한 일이 그와 함께 있을 것인니라
… 전도서 11:7

【나눔2】 내 가족(또는 공동체) 안에서 서로의 성장을 돋기 위해 내가 실천하고 있는 구체적인 방법은 무엇인가요?

새롭게 도전해 볼 수 있는 것은 무엇이 있을까요?

예수는 지혜와 키가 자라가며 하나님과 사람에게 더욱 사랑스러워 가시더라
… 누가복음 2:52

【나눔3】 우리 가족이 세상의 가치관(돈·외모·지위 등)에 휩쓸리지 않고 하나님의 말씀을 삶의 기준으로 삼기 위해 어떤 습관을 만들어가면 좋을까요?

이 세대를 본받지 말고 오직 마음을 새롭게 함으로 변화를 받아
하나님의 선하시고 기뻐하시고 온전하신 뜻이 무엇인지 분별하도록 하라
… 로마서 12:2

【기도제목나누기】 모임을 마치려 한다면, 서로 기도제목을 나눠주시기 바랍니다.

그리고 다음 모임 전까지 그 기도제목을 놓고 무시로 기도해주세요.

【소그룹 모임을 어떻게 마치나요?】

• 기도 제목을 함께 나누는 것으로 •

모임을 마칩니다.

* 왜 기도 제목을 나누나요?

▶ 기도제목을 보고,

함께기도할 수 있습니다. (필요한 경우 중보기도팀에도 요청도 가능)

▶ 기도제목을 보고,

다음 모임에서 더 관심 있게 다가가 물을 수 있습니다.

▶ 기도제목을 보면

현재 영적인 상태와 마음의 상태를 짐작할 수 있습니다.

▶ 기도제목이

기도제목이 출석체크를 대신합니다.